

CARDÁPIO 2025 – 1º SEMESTRE

ALMOÇO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
1ª SEMANA	ARROZ E FEIJÃO CARNE ASSADA COM BATATAS SALADA DE TOMATE	ARROZ E FEIJÃO ESCONDIDINHO DE FRANGO LEGUMES OU VERDURA SALADA DE ALFACE	ARROZ E FEIJÃO PRETO ISCA SUÍNA GRELHADA LEGUMES OU VERDURA SALADA DE CENOURA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO ASSADO CREME DE MILHO SALADA DE BETERRABA	PANQUECA DE PRESUNTO E QUEIJO LEGUMES OU VERDURA SALADA DE REPOLHO
2ª SEMANA	ARROZ E FEIJÃO OMELETE DE FORNO LEGUMES OU VERDURA SALADA DE PEPINO	ARROZ E FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO LEGUMES OU VERDURA SALADA DE AGRIÃO	ARROZ E FEIJÃO CARNE EM CUBOS LEGUMES OU VERDURA SALADA DE ACELGA	ARROZ E FEIJÃO BOLINHO DE PEIXE LEGUMES OU VERDURA SALADA DE ESCAROLA	ESPAGUETE BOLONHESA LEGUMES OU VERDURA SALADA DE COUVE- FLOR
3ª SEMANA	ARROZ E FEIJÃO CARNE MOIDA REFOGADA SALADA DE ALFACE AMERICANA	ARROZ E FEIJÃO PICADINHO DE FRANGO COM LEGUMES SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJOADA COUVE COM FAROFA SALADA DE TOMATE	ARROZ E FEIJÃO BIFE DE PANELA LEGUMES OU VERDURA SALADA DE BETERRABA	LASANHA DE FRANGO LEGUMES OU VERDURA SALADA DE BRÓCOLIS
4ª SEMANA	ARROZ E FEIJÃO OVO MEXIDO COM ABOBRINHA LEGUMES OU VERDURA SALADA DE PEPINO	ARROZ E LENTILHA CROQUETE DE FRANGO LEGUMES OU VERDURA SALADA DE CENOURA	ARROZ E FEIJÃO ROCAMBOLE DE CARNE LEGUMES OU VERDURA SALADA DE ACELGA	ARROZ E FEIJÃO ISCA DE PEIXE LEGUMES OU VERDURA SALADA DE ESCAROLA	FUSILI COM BRÓCOLIS E FRANGO LEGUMES OU VERDURA SALADA DE ALFACE CRESPA
5ª SEMANA	ARROZ E FEIJÃO SOBRECOXA ASSADA LEGUMES OU VERDURA SALADA DE TOMATE	ARROZ E FEIJÃO TIRAS DE CARNE COM LEGUMES LEGUMES OU VERDURA SALADA DE REPOLHO	ARROZ E FEIJÃO FILÉ DE FRANGO GRELHADO LEGUMES OU VERDURA SALADA DE ALFACE	ARROZ E FEIJÃO ATUM C/ BATATA LEGUMES OU VERDURA SALADA DE BETERRABA	PENNE SUGO COM ALMÔNDEGAS LEGUMES OU VERDURA SALADA DE PEPINO

**Todos os dias serviremos arroz e feijão, independente do cardápio.
Legumes ou verdura: todos os dias serviremos um tipo de legume ou verdura refogado.
Todas as saladas terão como base alface, para melhor aceitação.**