

Cardápio da Educação Infantil e Ensino Fundamental

ALMOÇO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
1ª SEMANA	Arroz Feijão Cubos de filé mignon suíno Legume ou verdura Salada de tomate	Arroz Feijão Filé de frango pizzaiolo Legume ou verdura Salada de alface	Arroz Feijão Almôndega ao molho Legume ou verdura Salada de escarola	Arroz Feijão Isca de peixe Legume ou verdura Salada de beterraba	Espaguete bolonhesa Legume ou verdura Salada de folhas mista
2ª SEMANA	Arroz Feijão Estrogonofe de carne Legume ou verdura Salada de pepino	Arroz Feijão Frango assado Legume ou verdura Salada de agrião	Arroz Feijão Ovo poché Legume ou verdura Salada de repolho	Arroz Feijão Isca de frango c/ milho Legume ou verdura Salada de acelga e cenoura	Panqueca de frios Legume ou verdura Salada de folhas
3ª SEMANA	Arroz Feijão Bife de panela Legume ou verdura Salada de alface americana	Arroz Feijão Lombo desfiado Legume ou verdura Salada de escarola	Arroz Feijão preto c/ carne cozida Couve refogada Farofa Salada de tomate	Arroz Feijão Enformado de peixe Legume ou verdura Salada de alface e beterraba	Parafuso ao sugo Nuggets caseiro Legume ou verdura Salada de alface crespa
4ª SEMANA	Arroz Feijão Frango cremoso Legume ou verdura Salada de alface c/ vagem	Arroz Feijão Fraldinha assada Legume ou verdura Salada de pepino e tomate	Arroz Feijão Omelete Legume ou verdura Salada de couve-flor	Arroz Feijão Carne moída refogada Legume ou verdura Salada de repolho Vinagrete	Lasanha de frango c/ requeijão Legume ou verdura Salada de alface, milho e cenoura
5ª SEMANA	Arroz Feijão Isca de frango grelhada Legume ou verdura Salada de alface e tomate	Arroz, Feijão Ovo mexido Legume ou verdura Salada de alface e cenoura	Arroz de forno c/ frango Feijão Legume ou verdura Salada de acelga	Arroz Feijão Quibe de forno Legume ou verdura Salada de agrião c/ alface	Espaguete na manteiga Bolinho surpresa Legume ou verdura Salada de beterraba

**Todos os dias será servido arroz e feijão independente do cardápio.
Os refogados de legume ou verdura serão escolhidos conforme época e disponibilidade.**